



ALESSIO FERRARA

ESPERIENZA

08-2010 – 06-2011

Calciatore • **Società Sportiva Milazzo Calcio**

08-2011 – 06-2012

Calciatore • **Unione Sportiva Poggibonsi**

08-2012 – 06-2013

Calciatore • **Società Sportiva Arezzo Calcio**

11-2014 – 06-2015

Istruttore Corsi Outdoor • **Palestra Accademia Europa**

11-2015 – 06-2016

Istruttore Scuola Calcio • **Polisportiva Medaglia 2005**

10-2018 – 05-2019

Gym Assistant • **Virgin Active Italia, Milano Piazza Diaz**

08-2019 – 11-2019

Attività Affiancamento Preparatore Atletico Giovanissimi Nazionali U15 • **A.C. Milan**

ISTRUZIONE

Liceo Scientifico Mecenate, Arezzo

- Maturità Scientifica

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

- Laurea triennale in Scienze Motorie e Dello Sport –
Votazione finale: 86/110

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

- Master Universitario di 1° Livello in “Teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio”

COMUNICAZIONE

Italiano • Madre Lingua

Inglese • Livello A2

SOFTWARE

Microsoft Office • Livello Avanzato

CERTIFICATI

- Personal Trainer ISSA (95/100)
- BLS (Rianimazione Cardio Polmonare Defibrillazione Precoce)
- UEFA Grassroot C Licence

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. GDPR 679/16



Via Comm. Francesco Vitale
98050 – Lipari (ME)



(+39) 3337612182



a.ferrara1993@gmail.com



@__alessioferrara

OBIETTIVO

Laureato in Scienze Motorie. Nutro una forte passione per lo sport ed in particolar modo per il calcio grazie all’esperienza maturata da calciatore in svariate società professionistiche

PATENTI

- B
- Nautica entro 12 miglia